DENKE

DICH GESUND

EINLEITUNG
2022

Die Heiler/innen von der Maitreyaheilschule wollen die Heilkunst vom Farbenheilen weiter verbreiten. Deshalb wurde dieses Büchlein geschaffen. Es ist einfach Farbenheilen zu lernen. Mit etwas Übung und etwas Wissen kann jede und jeder es lernen. Es ist sehr wohltuend.
Das Ziel der Farbenheilung ist perfektes Wohlbehagen und Gesundheit.
Es gibt natürlich noch viel mehr Farben als die hier erwähnten. Die gelbe Mohnblume in Kalifornien ist fast so wie unsere Butterblume. Sobald man Blumenfarben mit grösserer Aufmerksamkeit beobachtet, sieht man die Heilmöglichkeiten überall.

Für ein grösseres Verständnis von Farbenheilung und für Kurse kann die Internetseite von der Maitreyaheilschule betrachtet warden:
www.maitreyaschoolandhealingcentre.org.uk

Die Maitreyaheilschule ist ein geimeinnütziger Verein (charity registration in UK 295439)

Für Geldgeschenke sind wir dankbar:
Maitreya School of Healing
48 Southgate Road,
Southgate, Swansea, SA3 2DA
UK

WIE WIRD FARBENHEILEN GEMACHT?

MAN BRAUCHT:

ABSICHT

WISSEN

ÜBUNG

EINSICHT

ABSICHT

Sage Dir einfach, dass Du die nächsten Minuten für Farbenheilung verwenden willst.

WISSEN

Lerne die Farben kennen. Die Heilfarben sind frei erhältlich in unserer Natur. Geh spazieren, vielleicht in einem botanischen Garten, auf einer Wiese, im Wald, in Schrebergärten, in der Wüste, in den Bergen, egal wo. Irgendwann, halte an und suche Dir eine Blume, Pflanze (Farbe) aus. Beobachte sie ganz genau und versuche herauszufinden, was für ein Farbton sie hat und welche Rolle das Licht spielt.

Schliesse die Augen und stelle Dir diese Farbe vor. Versuche sie in Gedanken zu kreieren, genau so, wie sie in der Natur ist. Nach eine paar Minuten, öffne die Augen wieder und schau Dir die Farbe wieder an. War es möglich, die Farbe/Energie in Gedanken zu erschaffen? Versuch es immer wieder, bis Du mit dem Ergebnis zufrieden bist. Und vergiss nicht, ruhig und tief dabei zu atmen.

ÜBUNG

Übung macht den Meister; übe die Farbenerschaffung so oft wie möglich. Wenn Du gelernt hast die Farben/Energien genau so wieder zu reproduzieren, wie Du sie in der Natur gefunden hast, dann kannst Du sie 'schicken'. Projektiere sie auf die verschiedenen Körperteile.

Wie?

Stell Dir vor, dass die Farbenenergie aus Deinen Fingerspitzen herauskommt und wie ein Lichtstrahl dahin wandert, wo Du sie haben willst.

EINSICHT

Wenn Du Farbenheilen oft genug geübt hast, wird Deine Einsicht entwickelt. Einsicht ist die innere Stimme, die Dich zur richtigen Farbe hinführt und dahin, wo sie geschickt werden soll.

Lerne auf diese Stimme zu hören

SEI DANKBAR

Lächle so oft wie möglich

VERGIB DIR UND ANDEREN

Lach kräftig mindestens einmal täglich

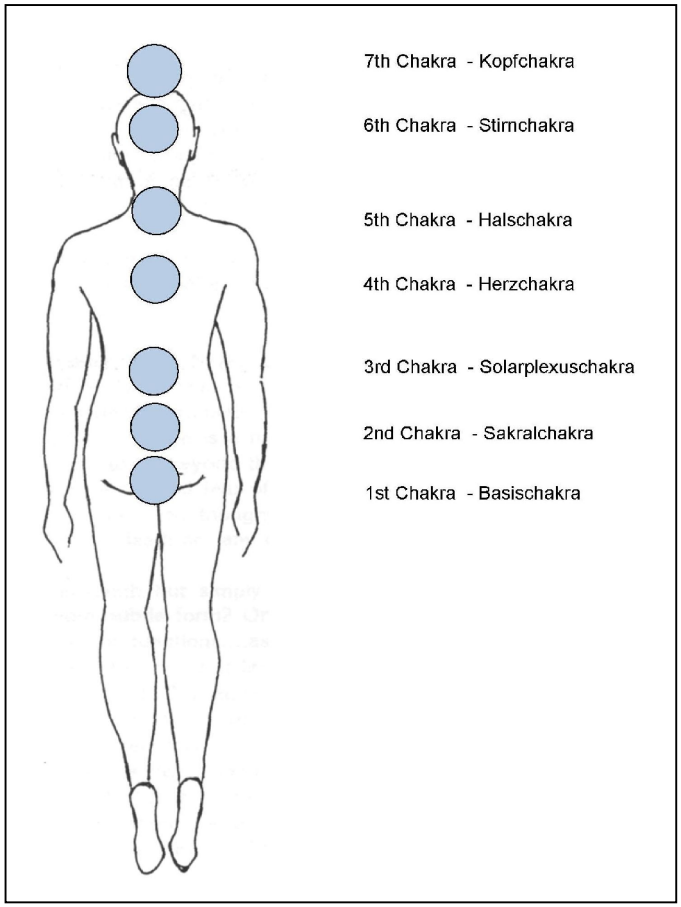
Und nimm Dich nicht so Ernst,

take it all with a pinch of salt (Lily Cornford)

ENERGIE FOLGT GEDANKEN

FARBEN SIND ENERGIE

Verschiedene Farben bewegen sich mit verschiedenen Geschwindigkeiten. Alles ist immer in Bewegung. Unsere Körper sind nur anscheinend solide, wenn genau betrachtet, sieht man, wie sich alle Atome immer bewegen. Mit Farbenergie kann man die Bewegungen verlangsamen oder beschleunigen.



Chakra ist ein Begriff aus der Indischen Philosophie und Heilkunst. Es ist die Kreuzung von vielen Energielinien.

HEILFARBEN

Frülingsgrün

Rosarot

Blau

Osterglockengelb

Violet

Lila

Weiss

Es gibt noch viele andere Heilfarben, aber um es einfacher zu machen, werden hier nur die wichtigsten und die, die am meisten benützt werden, erwähnt.

Frühlingsgrün

WO IST ES?

Im neuen Grass im Frühling, in den Blättern der Buche, in allem von der Sonne durchtränkten Grün.

BEDEUTUNG

Säubernd, entgiftend, klärend, erneuernd und bringt Gleichgewicht. Gibt Stabilität, Ausdauer und Frieden.

ANWENDUNG

Diese Farbe/Energie wird am meisten gebraucht. Sie kann überall angewended werden. An den Filter Organen, Leber, Nieren, säubert es den Körper. Kommunikation wird erleichtert, wenn diese Farbe im Halscharkra angewendet wird.

Rosarot

WO IST ES?

In der sanften Rose, in Klematis, Akelei…. .

BEDEUTUNG

Wärme, Annerkennung, Nächstenliebe, Sympatie, uneingeschrenkte Liebe.

ANWENDUNG

Diese Farbe wird oft im Herzchakra angewendet. Du kannst Dich auch damit umgeben, wie mit einem warmer Mantel. Es ist gut, diese Farbe an andere zu senden, zu unserem Planeten, zum Universum..

Blau

WO IST ES?

Viele Blauglöckchen findet man in UK im Frühling in den Wäldern, Wiesen und Gärten. Diese Farbe ist auch in Stiefmütterchen, Hyazinten, Rittersponn, Kornblumen vorhanden.

BEDEUTUNG

Heilend, reparierend, stärkend, wiederherstellend, entspannnend, beruhigend.

ANWENDUNG

Eine wunderbare Farbe/Energie für gebrochene Knochen, Wunden, Schmerzen jeder Art, Geschwüre, Entzündungen. Im Solar Plexus bringt es Gleichgewicht und Erdverbundenheit.

Osterglockengelb

WO IST ES?

Die Sonnenlichtfarben findet man in Osterglocken, Butterblumen, Sonnenblumen, Ginster……

BEDEUTUNG

Wie Sonnenschein gibt es Lebenskraft, Wachstum, Freude, Stimulation, Entspannung, Kreativität.

ANWENDUNG

Es kann überall angewendet werden, aber hauptsächlich an Stirn und Kopfchakren. An der Milz wirkt es with eine Tonikum, eine Stärkung.

Violet

WO IST ES?

Im Amethystkristall, Stiefmütterchen, Flieder, Veilchen. …

BEDEUTUNG

Stärke, Unterstützung, Würde, Spirituelles Wachstum. Mut.

ANWENDUNG

Wo Stärke gebraucht wird. Das kann in jedem Organ sein. Oft wird es im Herzchakra angewendet wenn lebensbedrohende Krankheiten vorhanden sind. Am Kopf hilft es bei Schlaflosigkeit und es beruhigt Gedanken und Angstgefühle.

LILA

WO IST ES?

Veilchen, Rittersporn, Petunias.....

BEDEUTUNG

Spirituelle Verbindung. Stärke, grosse Unterstützung. Würde.

ANWENDUNG

Im Herzchakra, wenn grosse Hilfe notwendig ist. Zum Kopfchakra, um die cosmische Verbindung herzustellen.

weiss

WO IST ES?

Lilien, Gänseblümchen, Margariten, Schnee…..

BEDEUTUNG

Reinheit, Einheit, Synthese, Inneres Leuchten …

ANWENDUNG

Überall, oft wird diese Farbe benutzt, wenn die Heilung zu Ende geht, oder wenn man nicht genau weiss, welche Farbe anzuwenden.

Bitte gib dieses
Büchlein weiter.
DANKE